

משוב לאבא

ילדה אהובה, תפקידי כהורה חשוב לי מאד. על מנת שאוכל להיות האבא הכי טוב שאני יכול, אשמח שתעני לי על כמה שאלות בצורה כנה ואמיתית. אל תתביישי לכתוב כל דבר שאת חושבת או מרגישה. המטרה היא ללמוד מהתשובות שלך, להכיר אותך עוד יותר טוב, לראות איך את תופסת אותי ואת ההורות שלי ולהשתפר איפה שאני יכול. תודה !

1. אנא סמני בכל שורה את התשובה שנכונה עבורך :

הצהרה	בכלל לא	במידה מועטה	במידה בינונית	במידה רבה	במידה רבה מאד
האם אני אומר לך מספיק פעמים שאני אוהב אותך?					
עד כמה את מרגישה בלב שאני אוהב אותך ?					
האם אני קשוב אליך ומתעניין בך?					
האם אני מקדיש ליחסים שלך ושלי מספיק זמן?					
האם כשאת צריכה אותי, את מרגישה שאני שם בשבילך?					
האם אני סבלני כשאני איתך?					
האם אני תומך בך כשאת צריכה?					
האם אני מדבר אליך בכבוד?					
כמה אני כועס בעיניך?					
האם נעים לך כשאני מלמד אותך דברים?					
האם את מרגישה שאת לומדת ממני?					
האם אני מתנהג בעצמי, באותה צורה שבה אני מבקש ממך להתנהג? (או שאני מבקש ממך להתנהג בצורה מסוימת, ומתנהג בצורה אחרת לגמרי)					
האם את מרגישה פתוחה וחופשיה לספר לי דברים?					
האם את מרגישה שאני מכיר אותך?					
האם יש דברים שאני לא יודע עליך?					
האם אני עומד במילה שלי כשאני מבטיח לך משהו?					
האם נעים לך להיות איתי?					
האם את סומכת עלי?					
האם את מרגישה שאת חשובה לי? שאת נמצאת בסדר עדיפות גבוה בחיים שלי?					

2. אם חברה קרובה הייתה מבקשת ממך לתאר אותי כאבא וכאדם (תכונות אופי, התנהגות וכד'), איך היית מתארת אותי?

3. מה את אוהבת אצלי כאבא, או כאדם? (בכל השאלות שבהן יש מקום למספר תשובות, את לא חייבת למלא את כל השורות)

.1 _____

.2 _____

.3 _____

.4 _____

.5 _____

4. מה את פחות אוהבת אצלי כאבא, או כאדם? מה היית רוצה לשנות?

.1 _____

.2 _____

.3 _____

.4 _____

.5 _____

5. מהם הדברים החשובים שלמדת ממני?

.1 _____

.2 _____

.3 _____

.4 _____

.5 _____

6. אם היית יכולה לבקש ממני 3 דברים שהייתי מבטיח לך מראש שהתקיימו, מה היית מבקשת?

.1 _____

.2 _____

.3 _____

תודה רבה ילדה יפה שלי שהקדשת לי זמן ! אוהב אותך 😊