

מצטערים, עדיין אין תרופה נגד סטיגמה. 1 מ-4 ישראלים סובל מהפרעה נפשית אבל הסטיגמה גורמת לו לסבול אפילו יותר.

תודה שרכשתם סטיגמטין

בבקבוק זה תוכלו למצוא 30 מגנטים עם מילים להעצמה אישית. מילים יכולות להנציח את הסטיגמה, הן יכולות גם לנצח אותה, רק אם נבחר להשתמש במילים הנכונות, נעצים ונכיל באמצעותן, נוכל להיפטר מהסטיגמה שגורמת סבל לכל מי שמתמודד או מתמודדת עם הפרעה נפשית.

קניית מוצר זה מהווה תרומה שתאפשר לנו להמשיך להילחם בסטיגמה ולסייע לסובלים מהפרעה נפשית ובני משפחותיהם.

איך נוכל להיפטר מהסטיגמה על הסובלים מהפרעה נפשית?

קראו בעיון את הוראות העלון ויחד, נוכל לעזור ולהפסיק את הקושי שהסטיגמה גורמת למתמודדים עם הפרעה נפשית.

מהי הפרעה נפשית?

1 מ-4 ישראלים סובל מהפרעה נפשית, הנובעת מחוסר איזון כימי במוח.

כמו בכל מחלה אחרת גם הסובלים מהפרעה נפשית מתמודדים עם סימפטומים שונים וגם במחלות נפש אפשר לטפל

באמצעות תרופות, טיפול רגשי ועוד. רבים מהאנשים הסובלים מהפרעה נפשית מנהלים אורח חיים נורמלי ותקין.

נזקי הסטיגמה

הסטיגמה על הפרעות נפשיות גורמת לחולים ולבני משפחותיהם פעמים רבות להסתיר את המחלה, להתבייש ואף להימנע מטיפול וכך למעשה, ההתמודדות עם הסטיגמה פוגעת גם בהחלמה.

איפה זה פוגש אותנו?

אם העובד שלכם לא הגיע לעבודה בגלל התקף חרדה - הוא לא מתחמק מעבודה, הוא חולה. אם חבר או בן משפחה מסתגר בחדרו, לא מתקשר ולא עוזר במטלות הבית - הוא אינו משתמט. הוא חולה. עלינו להכיל את המצב שלו, להבין ולנסות לסייע לו כמה שאפשר.

אם לשכנה שלכם יש מצבי רוח שמשתנים באופן קיצוני - כנראה שהיא סובלת מסימפטום של מחלה ולא בוחרת את מצבה, נסו להכיל את האופן בו היא מתנהגת.

אם הילד שלכם "לא משתחרר" מאירוע טראומתי שהוא חווה - זה האירוע שלא משחרר אותו ויכול להיות שהוא חולה וסובל מהפרעה נפשית.

בנוסף, כאמור, תרומתכם מאפשרת לנו להמשיך להילחם בסטיגמה על המתמודדים עם הפרעה נפשית.

למידע נוסף היכנסו לאתר ולדף הפייסבוק - "עמותת ידידי גהה".

העמותה דואגת לשיפור מתמיד בסביבתו הפיזית של המטופל, פיתוח שירותים מיוחדים, קידום המחקר הרפואי, רכישת מכשור ומתקנים מתקדמים בתחום, מימון מלגות למתמחים ועוד.

עמותת ידידי גהה שמה לה למטרה לשנות את הסטיגמה הנלווית אל מחלות הנפש והטיפול בהן ולהנגיש את עולם בריאות הנפש על היבטיו השונים לקהל הרחב.

תרומתכם תסייע לנו להמשיך במימון מרכז הסיוע למשפחות (מית"ל) בגהה המעניק ליווי, סיוע ותמיכה לבני משפחות המטופלים והמאושפדים וכן לחזק את מקומם כשותפים בהליך הטיפול. למשפחות הנעזרות במרכז מוצע טיפול פרטני, הדרכות הורים וטיפול קבוצתי!

מילים יכולות לרפא.

סטיגמטין מכילה לא מעט כאלה.

מומלץ להשתמש בהן במשך כל היום, ללא הגבלה.

שתפו את הקרובים שלכם ואת החברים שלכם במילים אלו והכניסו אותן לחיים שלכם.

תקנו אנשים שמשתמשים במילים מעליבות, הסבירו להם ועזרו לכולנו להיפטר מהסטיגמה שרק מוסיפה לסבל בקרב המתמודדים עם הפרעה נפשית. לסיום, נרצה להודות לכם על התרומה.

עמותת ידידי גהה פועלת במטרה לשפר את רווחתם ואיכות חיי המטופלים, המאושפדים בגהה ובני משפחותיהם.

איך תדעו שיש לכם חלק בהנצחת סטיגמה?

אם קראתם לשכן שלכם "משוגע" **זו סטיגמה.** אם חשבתם שהקולגה שלכם "התחרפנה" כי יש לה דיכאון **זו סטיגמה.**

אם החבר שלכם "התפלפ" אחריו הצבא, אם קרוב המשפחה שלכם "קצת קוקו" בזמן האחרון, אם השתמשתם בתיאור או כינוי מעליב כזה או אחר כדי לתאר מישהו שסובל מהפרעה נפשית **זה רק מנציח את הסטיגמה.**

קחו על עצמכם את המשימה הבאה:

נסו לא להשתמש במילים שמנציחות את הסטיגמה.

שלבו זאת עם הכלה והבנה ותראו איך הסטיגמה מתחילה להעלם.



סופר-פארם



סטיגמטין
STIGMATIN